



矢巾町子育て世代活動支援センター

どんぐりっこ

令和8年10月1日発行

令和8年度
11月号



〒028-3618 矢巾町駅東1丁目12-1 やはぱーく3階 Tel 019-656-6630 毎週水曜定休日

[OPEN] 9:00~17:30 [URL] <http://www.dongurikko.jp>



11月の イベント

全イベント10/1(水)
9:00~受付開始!



↑申し込みはコチラから

4日 (水) いこぱーく

5日 (木) ともの朗読会-IBCアナウンサー読み聞かせ会-

10日 (火) ママぱーく『ママのコーヒータイム』

18日 (火) ベビぱーく『赤ちゃんの病気とケガ予防』

19日 (木) 布モコくらぶ(ボランティア活動)

26日 (木) ココぱーく『ポンポコたぬきさん』

各イベントの詳細は、どんぐりっこ内の掲示・HPをご覧ください

矢巾町外の方もご参加可能となっておりますのでお気軽にお申込みください♪

ともの朗読会 IBCアナウンサー読み聞かせ会 を開催します!

11/5(木)開催予定のともの朗読会では、IBCアナウンサーの方々が絵本の読み聞かせをしてくれます。読書の秋に親子で絵本の世界を楽しんでみませんか?



- 【日 時】2026年11月5日(木) 10:00~10:30
【場 所】やはぱーく3階大研修室
【参加費】無料
【対 象】未就学の親子
【定 員】30人(15組程度)
【申込み】Webまたは直接どんぐりっこへお申込みください

イベント報告

9/1(火)に開催したママぱーくでは「赤ちゃんの睡眠と生活リズム」と題し、講師にひとみ助産院の加藤ひとみさんをお招きしました。赤ちゃんの睡眠のメカニズムや、眠りにつくために普段の生活からできることを詳しくおしえていただきました。会の後半には親子でベビーマッサージもし、楽しい時間を過ごしました♪



写真展のお知らせ



10月のイベントの様子を展示します

- 【期 間】11/14(土)~11/26(木)
【場 所】どんぐりっこエントランス
【受け渡し】12/12(土)から

ちびっこ保育ルーム紹介



秋晴れのお散歩で木の実を沢山集めてねむの木公園へレッツゴー！集めた木の実を潰してみたりすり鉢ですってジュースを作ってみたり…
感触や色の変化を楽しみました♪

絵本紹介



準備ができたならお散歩へ出発。お散歩に行く
とどんぐりやミノムシ、落ち葉や等秋の自然が
たくさん。今にもお散歩に行きたくなるそんな
一冊です。どんぐりっこにも置いてあります
ので、ぜひ覗いてみてください。

子育てコラム

～食欲の秋！食具を使って楽しく食事をしよう～

子どもにお箸やスプーンなどの食具を上手にを使って食事をしてもらえると嬉しいですよ。しかし、いざ持ち方を教えるとなると、どう伝えればよいか悩みます。今回は、食具をスムーズに使えるための促し方や、正しい持ち方を紹介します。



上手持ち



下手持ち



えんぴつ持ち



段階を踏んで進めていくことでお箸へのステップがスムーズになります。

スプーンや箸を上手に持つためには、手首を返したり、指先でつまんだりする力が必要になります。このような力は普段の遊びから育むことができます。

- ・砂遊び（スコップで砂をすくってバケツに入れる）
- ・洗濯ばさみやクリップをつまむ
- ・粘土遊び
- ・お絵かき、シールをつまんで貼る、紙をちぎる

follow
us!



どんぐりっこ
ホームページ



Instagram



facebook

