



どんぐりっこ

令和8年度
8月号



令和8年7月1日発行

〒028-3618矢巾町駅東1丁目12-1やはばーく3階 Tel 019-656-6630 毎週水曜定休日
[OPEN] 9:00~17:30 [URL] <http://www.dongurikko.jp>



全イベント7/1(水)
9:00~受付開始!

- 4日 (火) ママぱーく『ママのフラレッシン』
- 18日 (火) ベビぱーく『はじめてのえいご』
- 20日 (木) 布モコくらぶ(ボランティア活動)
- 25日 (木) ココぱーく『ウキウキおさるさん』



↑申し込みはコチラから

各イベントの詳細は、どんぐりっこ内の掲示・HPをご覧ください

矢巾町外の方もご参加可能となっておりますのでお気軽にお申込みください♪

イベント報告

6/23(火)に開催したベビぱーくでは「夏のスキンケア」と題し、講師にはベビーマッサージ&スキンケア教室lunaluaの川村朋子さんをお招きしました。
これから迎える夏に向けた赤ちゃんのUVケアについてお話をさせていただきました。
日焼け止めの選び方や塗り方のポイントを教えていただき、実際にテクスチャーを試して学びました♪

ココぱーくからのご案内

8/25(木)開催予定のココぱーくはサルをテーマにしたイベントです。
サルをテーマにしたあそびや手形足形制作、おやつを試食などを楽しめます。
お誕生月のお友だちは誕生会でお祝いをします。

お持ち帰りできる
可愛い制作もあるよ



写真展のお知らせ



7月のイベントの様子を展示します

- 【期間】 8/18 (火) ~8/30 (日)
- 【場所】 どんぐりっこエントランス
- 【受け渡し】 9/19 (土) から



おもちゃフレンズ はじまりました～！



ご好評いただいております、おもちゃの無料レンタルが今夏も始まりました。暑い夏のうち時間を楽しめるおもちゃを用意しましたのでお気軽にお声かけください。

GOOD

【開催期間】 2026年8月31日(月)までの平日
(月・火・木・金)

【時間】 9:00～16:30

【場所】 どんぐりっこエントランス

【対象】 岩手県在住の未就学のお子さんがあるご家庭

【貸出期間】 1週間 (7泊8日)

※おもちゃを借りたら次の貸出しは1週間後になります。



Wow!



アンケートのご協力 ありがとうございました

あそびの広場利用時間について6月6日～11日に実施したアンケート結果です。

利用時間の変更に賛成…41名
変更してもしなくても良い…77名
変更しなくてよい…17名

協力して下さった皆様ありがとうございました。この結果をもとに検討した結果、今回は時間変更せずに従来通りの時間で利用していただくことになりました。今後も定期的にアンケートなどで皆様のご意見をお聞きしながら検討し、利用しやすい広場にしていきたいと思っておりますのでよろしくをお願いします。

子育てコラム

～暑い夏を乗り切ろう！～

子どもは体温調節機能が未熟で汗をかきやすく、水分やミネラルが失われやすいため夏バテになりやすいです。症状としては、食欲不振、だるさ、集中力低下、頭痛、吐き気、睡眠不足などが見られます。軽度の場合は家庭での食事や生活習慣の工夫で改善することができます。今月は夏に摂りたい栄養満点メニューの紹介です。

夏野菜のミートグラタン (4人分)

【材料】

豚ひき肉	200g
玉ねぎ	1/2個 (みじん切り)
夏野菜	フライパンに入るくらい (ナス、トマト、ズッキーニなど)
トマトソース (トマトケチャップ)	適量
パン粉・ピザチーズ	適量

【作り方】

フライパンに油 (オリーブ油など) を熱してひき肉、野菜の順に炒め、トマトケチャップまたは市販のトマトソース、コンソメ少量で味を整えます。グラタン皿に入れ、ピザ用チーズ、パン粉をのせてオーブンで焼いたら完成です！



follow
US!



どんぐりっこ
ホームページ

Instagram

facebook