



どんぐりっこ

令和8年度
5月号

令和8年4月1日発行



〒028-3618 矢中町 駅東1丁目12-1 やはぱーく 3階 TEL 019-656-6630 毎週水曜日 定休日

[OPEN] 9:00~17:30 [URL] <http://www.dongurikko.jp>



5月の イベント

- 12日(火) ママぱーく
『赤ちゃんからのフットケア』
- 14日(木) 布モコくらす(ボランティア活動)
- 19日(火) ベビぱーく 『将来を見据えた口腔ケア』
- 21日(木) ココぱーく 『モーモーうしさん』

全イベント4/1(水)
9:00~受付開始!



各イベントの詳細は、どんぐりっこ内の掲示・HPをご覧ください

↑申し込みはコチラから

矢中町外の方もご参加可能となっておりますのでお気軽にお申し込みください♪

布もこくらす ボランティアさん募集中

月に一度、子育て世代を応援するために布絵本づくりを行っています。新年度、新生活が始まり新しく何かに挑戦してみたい方、興味がある方、ぜひボランティアに活動に参加してみませんか。

場所：どんぐりっこ
時間：10:00~11:30

上半期活動予定日

- 4月16日(木)
- 5月14日(木)
- 6月18日(木)
- 7月16日(木)
- 8月20日(木)
- 9月17日(木)



イベントのご紹介

『モーモーうしさん』

5/21(火)開催予定のココぱーくはうしさんをテーマにしたイベントです。うしをテーマにしたあそびや手形足形制作、おやつを試食などを楽しみます。お誕生月のお友だちは誕生会でお祝いを楽しみます。

まってるよ~!



写真展のお知らせ

4月のイベントの様子を展示します

- 【期間】 5/16(土)~5/26(火)
- 【場所】 どんぐりっこエントランス
- 【受け渡し】 6/20(土)から

あそびの広場作品介绍

一時預かり保育



「ひこうきぐるま」

テクノコで作った作品。

飛行機にも車にも変身するひこうきぐるま。縦にしても横にしても走ることができます。ネジとナットをつなげ合わせて飛行機の翼を表現していましたよ！

ちびっこ保育ルームではお預かり状況に合わせてお外で遊んだりお部屋で制作活動を楽しんだりしています。今月は5月の制作を紹介します。



利用していただくには、ご登録が必要となります。詳しくは広場利用時やお電話などでお問い合わせください。

子育てコラム

～もうすぐゴールデンウィーク～

新しい環境に慣れてきた頃にやってくる大型連休。休み明けはなんだかやる気が出ない…。大人だけでなくお子さんでも多いのではないのでしょうか。そんな子どもの5月病予防を紹介します。

【肯定的な言葉をかける】

新生活は子どもにとって大きく環境が変わりストレスもたまりやすい時期になります。「ゆっくりでいいよ」「いつも頑張っているね」など肯定的な言葉がけをしてみてください。

【適度に体を動かす】

ゆったりと休息を取ることも大切ですが、太陽の光を浴びて体を動かすことも大切です。体を動かすとリフレッシュができストレス発散につながります。

【生活リズムを整える】

生活リズムを整えることは心身の健康を保つためには欠かせません。夜は室内の照明を暗めにしたリ湯船にゆったり浸かったりリフレッシュをして早めに眠りにつけるよう意識すると良いかもしれません。

follow us!



どんぐりっこ
ホームページ



Instagram



facebook