

矢巾町産前産後サポート教室運営事業

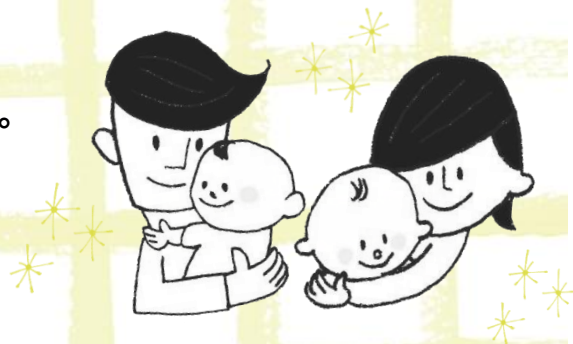
令和8年度上半期（4月～9月）

産前産後のママとそこご家族を応援する事業で
妊婦さんから産後12か月までのママパパ&赤ちゃんが対象の催しです。

赤ちゃんの記録をまとめたり親子で参加したりして、

新しい家族との時間をゆったりとすごせます。

助産師や保育士がいますので気軽に相談もできます。



プレミアムメール (フォトブックづくり)

矢巾町の妊婦～産後5か月のママパパ&赤ちゃん
場所：さわやかハウス 予約制：20組

時間：①9:15～10:15…10組 ②10:45～11:45…10組

内容：赤ちゃんのエコー画像や誕生してからの写真で、フォトブック
を作ります。赤ちゃんの写真はチェキで撮影して、毎月1枚ずつ
成長の記録を増やして記念にしましょう。

申込・問合せ：矢巾町こども家庭課親子すこやか係(さわやかハウス内)

TEL 019-611-2826

4月17日(金)
端午の節句

5月15日(金)
はらぺこあおむし

6月19日(金)
七夕

7月17日(金)
海

8月21日(金)
ひまわり

9月18日(金)
十五夜

ママぱーく

妊婦～産後5か月のママパパ&赤ちゃん
場所：やはぱーく3階大研修室
予約制：8～10組

産まれてくる赤ちゃんの準備や育児のヒントを見つけながら、
気分転換をしてすごします。産前産後の悩みなど、
保育士や栄養士がいますので気軽に相談ができます。

ベビぱーく

産後6か月～12か月のママパパ&赤ちゃん
場所：やはぱーく3階大研修室
予約制：10組

赤ちゃんと一緒に時間を楽しんだり、身体測定や
スマホプリントの写真撮影で成長を喜んだりしてすごします。
保育士と栄養士が親子をサポートします。

開催日	内容・講師
4月7日(火)	消しゴムはんこづくり 平野利穂氏(すずみ屋)
5月12日(木)	赤ちゃんからのフットケア 三浦和子氏(爪切りパチパチwako)
6月2日(火)	ベビーマッサージ 助産師 西里真澄氏(岩手医科大学看護学部)
7月7日(火)	手作りファースト・トイ(どんぐりっこ職員)
8月4日(木)	ママのフラレッスン 助産師 佐々木和子氏(フラ教室アカラロケ)
9月1日(火)	赤ちゃんの睡眠と生活リズム 助産師 加藤瞳氏(ひとみ助産院)

開催日	内容・講師
4月14日(火)	ベビー整体 吉田心之介氏(身体調律空間Morning glory～朝顔～)
5月19日(火)	将来を見据えた口腔ケア 歯科衛生士(ゆいとびあ歯科医院)
6月23日(火)	夏のスキンケア 川村朋子氏(ベビーマッサージ & ベビースキンケア教室lunalua)
7月14日(火)	親子でふれあい遊び(どんぐりっこ保育士)
8月18日(火)	はじめてのえいご 木村静香氏(English School TOU)
9月8日(火)	離乳食講座(どんぐりっこ栄養士)

対象：矢巾町内在住者(無料)・町外在住者(1,000円)

時間：ママぱーく・ベビぱーくともに 10:00～11:30(受付9:40)

託児：きょうだいのお子さんは保育ルームで託児いたします

申込：ネットまたは電話で事前の申込が必要です どんぐりっこTEL 019-656-6630

お申込QRコード
はこちらから→



※ 前月1日9:00～受付開始