



矢巾町子育て世代活動支援センター

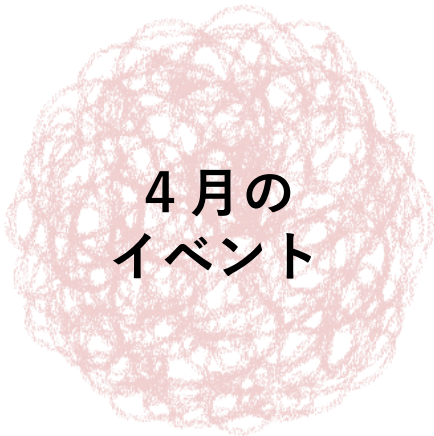
どんぐりっこ

令和8年度
4月号

令和8年3月23日発行



〒028-3618 矢巾町駅東1丁目12-1 やはぱーく3階 Tel 019-656-6630 毎週水曜定休日
[OPEN] 9:00~17:30 [URL] <http://www.dongurikko.jp>



4月の イベント

- 7日(火) ママぱーく
『消しゴムはんこづくり』
- 14日(火) ベビぱーく 『ベビー整体』
- 16日(木) 布モコくらぶ(ボランティア活動)
- 21日(火) ココぱーく 『ブーブーぶたさん』



各イベントの詳細は、どんぐりっこ内の掲示・HPをご覧ください

全イベント3/23(月)
9:00~受付開始!



↑申し込みはコチラから

5月のイベントは
4月1日(水) 9:00
予約開始となりますので
ご注意ください

矢巾町外からの
参加OKです!

イベント名がリニューアル

これまで、「みのりっこ」「コアラぱーく」「ウサギぱーく」「パンダぱーく」の名前で
行ってきたイベントですが、4月から名称を
リニューアルします!

みのりっこ → ママぱーく
(対象: 妊婦~産後5か月のママ)

コアラぱーく → ベビぱーく
(対象: 6か月~1歳の親子)

ウサギぱーく → ココぱーく
パンダぱーく
(対象: 1歳1か月~就学までの親子)

名前を新たに心機一転、今後も皆さんに楽しんで
いただけるよう、様々なイベントを用意して
スタッフ一同お待ちしております!

イベントのご紹介

開催予定のイベントをピックアップして紹介
します。今月は4/14(火)に開催予定の
ベビぱーくについてです。

『ベビー整体』

4/14(火)開催予定のベビぱーくは講師に
整体師の吉田心之介先生をお招きしてのベ
ビー整体です。

当日は、赤ちゃんの
発達に関するお話や
おうちでもできる簡
単なケアについて教
えていただく予定で
す。お楽しみに!



【遊びの時間】

- ① 9:15~11:15
- ② 12:00~14:00
- ③ 14:30~16:30

【予 約】

平日：予約なし
土日祝：予約制

【定 員】

各回：60名

空き状況によってはご予約なしでご案内できることもありますのでお問い合わせください



←3日前から予約できます。
WEBからのご予約は1時間前に締め切りますので、それ以降はお電話ください。

↑遊びの広場ご予約はこちらから

4月は新たな1年のスタート！新生活が始まり、通院・お仕事・リフレッシュなど、お子さんを預けたい場面もあるのではないのでしょうか。そんなとき利用していただきたいのがどんぐりっこの一時預かりです。

一時預かりの概要

対象年齢：生後6か月～就学前のお子さん
対象地域：どちらにお住まいでも利用可能
利用理由：理由は問いません
例えば・・・リフレッシュ、通院、仕事など
保育定員：5人
利用時間：9:00～17:30
※0歳児の初回利用は最大3時間まで
利用日の予約：1か月前から当日まで

利用していただくには、ご登録が必要となります。詳しくは広場利用時やお電話などでお問い合わせください。

写真展のお知らせ

3月のイベントの様子を展示します
【期間】 4/11(土)～4/21(火)
【場所】 どんぐりっこエントランス
【受け渡し】 5/16(土)から



子育てコラム

環境の変化、気候の変動から、お子さんもご家族の皆さんも気がつかないうちに疲れがたまりやすくなります。今回の子育てコラムではそんなときに使えるリフレッシュ方法をご紹介します。

深呼吸・・・すぐできるリフレッシュ方法として定番の深呼吸。リラックス効果はもちろんのこと、血流の改善や冷え・むくみの解消にも効果があるそうです。

方法：口から息を完全に吐ききり、その後、鼻から静かに吸う。4秒かけて吸い、6～8秒かけて吐くイメージ。

深呼吸は大人だけでなく、お子さんが落ち着かないときにも効果的です。
「一緒に深呼吸～、吸って～、吐いて～」で親子でホッと一息つくのもおすすめです。

また、どんぐりっこでは上記でも紹介したように、一時預かり保育も行っております。通院等はもちろんのことご家族のリフレッシュでもご利用いただけますので是非ご活用ください。

子育ての不安や悩み、誰かに話を聞いてほしい、そんなときはいつでもお気軽にどんぐりっこのスタッフにお声がけください。

follow us!



どんぐりっこホームページ



Instagram



facebook