

# やはぱーくIHクッキング教室

『IHの機能を使いこなしてみたい!』『省エネ・時短になる料理方法を知りたい』など  
ご自宅でできる省エネ術をご紹介!!  
IHを使ったことのない方も操作方法, お手入れなど実際に調理をしながらお悩み・疑問にお答えします。ぜひお気軽に申込みください♪

開催日時

3月13日(金) 10:00~13:00

定員

10名(先着)

会費

1000円/1人

メニュー

簡単手軽にIHを使って作れるお料理を♪



奄美大島の郷土料理  
鶏飯(けいはん)



フライパンで蒸す  
豆乳茶わん蒸し



春の和菓子  
いちご大福

※状況によってメニューが変更になる可能性があります。

＊場所：矢巾町活動交流センター やはぱーく 3F キッチンスタジオ  
(岩手県紫波郡矢巾町駅東一丁目12番1号)

＊持ち物：エプロン・三角巾・マスク

＊講師：東北電力Eライフ・パートナーズ(株) 東北電力ホームアドバイザー  
佐々木 さやか

●お申込みは電話で… 【申込締切 3月 11日(水)まで】

お申込み・お問い合わせ

矢巾町活動交流センター やはぱーく TEL:019-656-6610

※定員に達し次第応募を締め切らせていただきます。



参加日当日は、必ずマスクの着用をお願いいたします。なお、参加日に37.5℃以上の発熱や体調不良を感じられる場合は、参加をお断りいたしますのでご了承下さい。