

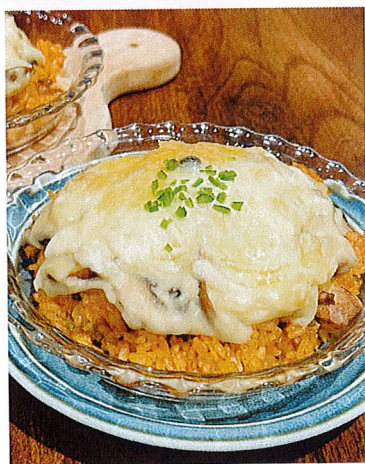
やはぱーくIHクッキング教室

『IHの機能を使いこなしてみたい!』『省エネ・時短になる料理方法を知りたい』など
ご自宅でできる省エネ術をご紹介!!
IHを使ったことのない方も操作方法, お手入れなど実際に調理をしながらお悩み・疑問にお答えします。ぜひお気軽に申込みください♪

開催日時 11月29日(土) 10:00~13:00

定員 10名(先着) **会費** 1000円/1人

メニュー あったか冬メニューもIHなら簡単手軽に楽しめます♪



キノコクリームたっぷり
チキンドリア



かぼちゃの
ポタージュ



熊本の郷土菓子
いきなり団子を岩手風に

※状況によってメニューが変更になる可能性があります。

※場所：矢巾町活動交流センター やはぱーく 3F キッチンスタジオ
(岩手県紫波郡矢巾町駅東一丁目12番1号)

※持ち物：エプロン・三角巾・マスク

※講師：東北電力Eライフ・パートナーズ(株) 東北電力ホームアドバイザー
阿部 良子 佐々木 さやか

●お申込みは電話で… **【申込締切 11月 26日(水)まで】**

お申込み・お問い合わせ

矢巾町活動交流センター やはぱーく TEL:019-656-6610

※定員に達し次第応募を締め切らせていただきます。



参加日当日は、必ずマスクの着用をお願いいたします。なお、参加日に 37.5℃以上の発熱や体調不良を感じられる場合は、参加をお断りいたしますのでご了承下さい。